



ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਦੇ 15 ਮੀਟਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ।

5 ਸਤੰਬਰ 2022 ਤੱਕ, ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਦੇ 15 ਮੀਟਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧ ਹੈ । ਕੋਈ ਵੀ ਨੇੜੇ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ £50 ਦੇ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਪੈਨਲਟੀ ਨੋਟਿਸ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਏ ਜਾਣ 'ਤੇ £1,000 ਤੱਕ ਦੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ । ਇਹ ਸਕਾਟਿਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ ।

ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਇਹ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧ ਹੈ, 15 ਮੀਟਰ ਦੇ ਘੇਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਸਿਗਰਟ ਪੀਂਦਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਨਿਮਰ ਬਣੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੇਂ-ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਮੈਦਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸਿਗਰਟ ਨਾ ਪੀਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਜਲਣ ਲਈ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਹ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ, ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ NHS ਦੁਆਰਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ quityourway.scot ਤੇ ਜਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ 0800 84 84 84 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਕੁਇਟ ਯੂਅਰ ਵੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਘੇਰੇ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਗਰਟ ਪੀਂਦੇ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕਰੋ।

ਨਵੇਂ ਕਾਨੂੰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, gov.scot/nosmokingzones ਤੇ ਜਾਓ।